



Rozpis 31. ročníku Silvestrovského silničního běhu na 10 km

- Pořadatel:** TJ Jäkl Karviná, oddíl atletiky
Datum : středa 31. prosince 2014 v 10:00 hlavní běh,
Běhy dětí následně 10:10
Místo : Městský stadion a přilehlý lesopark, Karviná-Ráj
- Přihlášky :** buď na <http://karvinskyaquatlon.eu/silvestrovsky-beh/> do 30.12. nebo v závodní kanceláři na místě
- Hlavní běh:** Každý startující obdrží startovní číslo od **8:30** do **9:45** a zaplatí vklad 100 Kč
Silvestrovské občerstvení v ceně, vydává se v restauraci Sportklub
Předání cen bude provedeno taktéž před či v restauraci Sportklub
- Běhy dětí:** prezentace od **8:30** do **9:45**, startovné se neplatí
- Popis trati :** Běží se po vytyčené trati kolem objektu PZKO, konečná MHD č.4, Statek Karviná, restaurace Štěrba, zastávka MHD u bývalé vojenské správy, kde je otočka a zpět (V některých místech je silně zvlněný terén)
- Běhy dětí:** budou se konat v přilehlém lesoparku
- Kategorie:** muži do 39 let, muži 40-49 let, muži nad 50 let
ženy OPEN
- Běhy dětí:** Ročník 2004 a mladší, ročníky 1999 - 2003

Pro děti bude připraven běh v lesoparku, dále pak různé závodní a soutěživé hry po skončení běhu.

- Organizátoři :** ředitel závodu: **Krhovjác Eduard**
hlavní rozhodčí: **Owczarzy Tomáš**
startér: **Kostrzewa Edmund**
běh dětí: **Jakub Pospíšil**
- Ceny:** každý účastník hlavního běhu obdrží účastnický list, vítěz v každé kategorii pohár, první tři v každé kategorii peněžitou odměnu, diplom a věcnou cenu; pro děti budou připraveny věcné ceny a medaile
- Rekord trati :** Damian Zawierucha (Polsko) z roku 2010 čas 33:43
- Poznámky:** každý startuje na vlastní nebezpečí a odpovídá za zdravotní stav způsobilý pro tento výkon; běží se za normálního silničního provozu, pravidel atletiky a tohoto rozpisu

Z termínové listiny závodů, které budeme pořádat v roce 2015:

| | | |
|------------|--|-------------|
| Duben/září | Otevřené oddílové přebory | 10:00 hodin |
| 13.5. | 31. Ročník Jäklacké hodinovky v Havířově | 17:00 hodin |
| 11.7. | 11. Ročník Městského běh Karvinou | 17:00 hodin |
| 25.7. | 30. Ročník Běhu na Lysou horu | 15:00 hodin |
| 31.12. | 32. Ročník Silvestrovského běhu na 10 km | 10:00 hodin |

PROGRAM ROZVOJE ATLETICKÉHO KLUBU TJ JÄKL KARVINÁ

ATLETIKA PRO VŠECHNY